



LA BASTIDE BOURRELLY

Mathias Dandine

La Bastide Bourrelly***** Mathias Dandine vous invite à un voyage sensoriel, où corps et esprit s'harmonisent dans notre espace spécialement dédié à la détente et à la relaxation.

Profitez d'un moment entièrement tourné vers le bien-être et la reconnexion à soi et accordez-vous le privilège d'un instant rien que pour vous...

Toute l'équipe, attentive à vos envies, saura vous proposer des soins personnalisés et des prestations sur-mesure, pour une expérience inoubliable.

Ouvert tous les jours de 10h à 20h,
sur réservation 72h à l'avance.





LA BASTIDE BOURRELLY

Mathias Dandine

CARTE DE NOS SOINS

Massages
corporels

60 min

90 min

Californien

125€

175€

Ayurvédique

125€

175€

Tuina

125€

175€

Uniquement sur réservation **72h avant** et selon disponibilité.

Nous vous demandons de vous présenter
10 min avant l'heure du soin
afin de respecter la ponctualité des séances.

En cas d'annulation moins de 48h avant
ou non présentation le jour J,
aucun remboursement ne sera effectué.





LA BASTIDE BOURRELLY

Mathias Dandine

DESCRIPTION DE NOS PRESTATIONS

Californien

Le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Ayurvédique

Ce massage se caractérise par de longs mouvements fluides qui ont un effet enveloppant et profondément relaxant grâce à des effleurements lents et harmonieux, suivis par des pressions glissées qui deviennent plus appuyées sur les parties du corps particulièrement tendues.

Tuina

Le massage Tuina est une technique de massage traditionnelle chinoise qui vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps en stimulant les méridiens et les points d'acupuncture.